

Valeurs nutritionnelles de la préparation Crêpes

	Pour 100g de préparation	Pour 100 g de préparation et 200 g de lait demi écrémé (Pâte à crêpes réalisée)
Energie en Kjoules	1 477	666
Energie en Kcalories	348	157
Matières grasses en g	0,68	1,22
dont acides gras saturés en g	0,14	0,68
Glucides en g	72,55	29,73
dont sucres en g	14,85	5,50
Protéïnes en g	10,65	6,02
Sel en g	0,52	0,20