

Valeurs nutritionnelles des flocons d'avoine

	Pour 100g de préparation
Energie en Kjoules	1 500
Energie en Kcalories	359
Matières grasses en g	8,00
dont acides gras saturés en g	1,50
Glucides en g	60,00
dont sucres en g	1,00
Protéines en g	11,00
Sel en g	-