

Valeurs nutritionnelles de la préparation Spéculoos

	Pour 100g de préparation	Pour 100 g de préparation finie (préparation et 1 œuf, 150 g de beurre et 10 g de lait) (Pâte à spéculoos réalisée)
Energie en Kjoules	1 488	1 737
Energie en Kcalories	352	415
Matières grasses en g	0,82	18,32
dont acides gras saturés en g	0,31	11,82
Glucides en g	78,57	56,23
dont sucres en g	37,23	26,75
Protéïnes en g	7,14	6,11
Sel en g	0,77	0,49